

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • VISO E CORPO • DERMAROLLER VISO: COS'È, COME FUNZIONA E ...

FOCUS
ON:1 Aspettando
Natale2 Tendenze
Autunno

3 Tagli di capelli

4 L'oroscopo del
giorno

14 DICEMBRE 2022 • VISO E CORPO

Dermaroller viso: cos'è, come funziona e quali sono i benefici

È lo strumento dotato di micro-ago usato in medicina estetica per ringiovanire la pelle e rendere meno evidenti le rughe. I pro e contro

di FRANCESCA MAROTTA



Una delle prime celeb a decantare le lodi del **dermaroller** è stata **Jennifer Aniston**: alla rivista statunitense *People*, l'attrice ha confidato di esserne talmente entusiasta da definirlo “lo **strumento che ringiovanisce**” per la sua spiccata azione rassodante e tonificante. Grazie a lei, che ha fatto da apri-pista, il numero degli estimatori è aumentata a dismisura, e comprende nomi del calibro di Angelina Jolie, Brad Pitt, Gwyneth Paltrow, Kim Kardashian e Demi Moore.





I device di bellezza più interessanti
del momento

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› [Filler anti-età e ultrasuoni: la nuova combinazione per ringiovanire il viso](#)

› [C'è un nuovo filler labbra che regala armonia al sorriso, senza gonfiare](#)

Dermaroller, cos'è e come agisce

Gli specialisti usano il dermaroller nel corso del protocollo del micro-needling, detto anche terapia di induzione del collagene percutanea. «Il dispositivo è piccolo e maneggevole, dalla forma simile a una penna, ed è dotato di una testina rivestita di piccoli aghi. Questi **pungono ripetutamente e velocemente la zona da trattare**», spiega **Maria Gabriella di Russo**, specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico **Agorà Milano**.

LEGGI ANCHE

› [Filler labbra: con o senza aghi, le opzioni \(e le differenze\) rimpolpanti](#)

La pelle reagisce alle micro-punturine mettendo in atto un meccanismo di auto-riparazione. «In maniera del tutto naturale, comincia a produrre una quantità di collagene superiore rispetto alla norma, allo scopo per riparare il danno subito. In altre parole, innesca un turn-over cellulare tipico delle persone molto giovani», dice l'esperta. «Va ricordato che questa metodica non è per tutti, e può essere

eseguita esclusivamente sulla cute integra».

Il device di dermaroller (Getty Images)

LEGGI ANCHE

› **Filler anti-età e ultrasuoni: la nuova combinazione per ringiovanire il viso**

Micro-punturine benefiche per la pelle

Il dermaroller usato nella procedura di micro-needling dà dunque una spinta ristrutturante.

«L'auto-rigenerazione cutanea innescata segue un iter preciso, simile a quello che si realizza dopo un taglio o una ferita: con il passare dei giorni la pelle cicatrizza e forma una crosticina: quando cade rivela un'epidermide nuova, liscia e luminosa», dice Maria Gabriella Di Russo.



I prodotti lenitivi dopo la medicina estetica

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› **Pelle sensibile in inverno: dal laser alla biostimolazione, i trattamenti per proteggerla**

«Nei giorni successivi alla procedura, la pelle è più o

meno arrossata. In genere compaiono solo **puntini rossi**, ed è sempre consigliato l'utilizzo di creme lenitive, antinfiammatorie e cicatrizzanti per 7/10 giorni. Successivamente si alle creme specifiche a seconda del tipo di epidermide».

«**La maggior produzione di collagene avvia un meccanismo virtuoso:** il tessuto fibroso più fresco progressivamente **crea volume, che minimizza le piccole rughe e le linee di espressione.** Anche le macchie senili risultano meno evidenti. I risultati durano a lungo, e vanno ripetuti regolarmente 2-3 volte l'anno.».

La pelle ringiovanita nel suo complesso non è l'unico beneficio. «**Possono essere trattate anche le cicatrici, incluse quelle lasciate dall'acne.** Il dermaroller, poi, non si usa solo sul viso, contorno occhi e collo, ma dà ottimi risultati nel trattamento delle smagliature», dice l'esperta.



Star e botox: confesse, pentite e convinte

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› **Jennifer Aniston entra nel business della bellezza con gli integratori al collagene**

Medicale, estetico e fai-da-te: le differenze

Ci sono differenze sostanziali **tra i dermaroller usati dal medico**, quelli proposti dagli istituti di bellezza e le **versioni destinate al fai-da-te**.

«Né il dermaroller usato nei centri estetici né quello domiciliare riescono ad avviare **il processo di auto-riparazione, perché non ne hanno le caratteristiche**. Sono dotati, infatti, di **micro-ago che non possono superare 0,5 mm** il primo, e di micro-ago smussati cortissimi i secondi. Si tratta di versioni utili perché creano micro-canali nella pelle che favoriscono l'assorbimento dei principi attivi contenuti in sieri e creme», precisa Maria Gabriella **Di Russo**.



Il **dermaroller medicale**, invece, è dotato di **aghi appuntiti e di lunghezza superiore, che oscilla da 1 a 1,5 mm e oltre**. «Queste caratteristiche permettono di avviare realmente il processo di “riparazione” dei tessuti», sottolinea Maria Gabriella **Di Russo**.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA